

# Grußworte Winnender Gesundheitstage

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Winnender Gesundheitstage finden ganz in der Nähe unseres Rems-Murr-Klinikums statt. Täglich kümmern sich hier Ärzte und Pflegekräfte um die Gesundheit der Menschen. Um die Versorgung immer weiter zu verbessern, planen wir hier in Winnenden einen Erweiterungsbau.

Die Gesundheitstage sind daher ein sehr guter Anlass, um das Thema Gesundheit hier in Winnenden in den Vordergrund zu rücken. Ich wünsche Ihnen gute Begegnungen und viele Erkenntnisse.



Ihr Dr. Richard Sigel

Landrat des Rems-Murr-Kreises



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheitstage unter dem Motto „Gesundes Winnenden“ bieten für ein wichtiges Thema ein neues Forum. Winnenden als Gesundheitsstadt verfügt über eine einmalige Kombination aus stationären und ambulanten medizinischen Einrichtungen. Unsere Krankenhausgeschichte reicht mit dem Klinikum Schloss Winnenden, Zentrum für Psychiatrie sowie der Paulinenpflege Winnenden bis ins 19. Jahrhundert zurück. In den vergangenen Jahren kamen noch das Bildungszentrum für Gesundheits- und Pflegeberufe, das Strahlentherapiezentrum und natürlich das neue Rems-Murr-Klinikum Winnenden hinzu, dessen Erweiterung bevorsteht.

Genau diese Vielseitigkeit spiegelt sich auch im Programm der Gesundheitstage wider und so können wir uns auf zwei spannende und erkenntnisreiche Tage freuen.



Ihr Hartmut Holzwarth

Oberbürgermeister



## Ein Parcours für Ihre Gesundheit:



### Informieren

Über 20 Aussteller aller Fachrichtungen zur Gesundheit freuen sich auf Ihren Besuch.



### Interessieren

Informieren Sie sich über Möglichkeiten Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern.



### Mitmachen

Besuchen Sie unseren Gesundheits-Parcours und lassen Ihren persönlichen Gesundheits-Check machen.

## Was Sie erwartet:

Viel Information und Interaktion sowie eine Reihe von Gesundheitsuntersuchungen wie z.B. : Blutzucker, Cholesterin- und Blutdruckmessung, Seh- und Hörtest, Fitnessanalysen u.v.m. Auf Wunsch findet abschließend ein Arztgespräch statt.

- Informationen und Laufzettel entgegen nehmen.
- Stationen nach dem Laufzettel besuchen.
- Ergebnisse auf dem Laufzettel eintragen
- Anschließend können Sie ein Expertengespräch mit einer Kurz-Analyse Ihrer Ergebnisse führen.
- Oder einfach nur die Ausstellung besuchen und sich informieren.

## Vorträge, Workshops und Informationen

FÜR LEBENSQUALITÄT UND LEBENSFREUDE

Am **Samstag den 18.2.23, ab 16.00 Uhr**

haben Sie die Gelegenheit sich bei Vorträgen der Gesundheitsexperten über Arthrose, Demenz, Depression im Alter, Schlaganfall, Krebserkrankungen und alles rund um ihre Herzgesundheit zu informieren.

Die **Fachvorträge** finden in der Hermann-Schwab-Halle in Winnenden statt.

Am **Sonntag den 19.2.23, ab 10.00 Uhr**

ist Gesundheitsvorsorge das Thema vieler Aussteller. Lassen Sie sich gerne dazu beraten.

Der **Gesundheits-Parcours** gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihren persönlichen Gesundheitszustand zu überprüfen.

Die genaue Übersicht zu allen Veranstaltungspunkten finden Sie im Beileger.

Oder auf:

<https://winnenden.lions.de>



**Eintritt  
frei**